



## ACRL Speed-Cup 2020

01.-07. Juni 2020: 800m Speed-Session  
08.-14. Juni 2020: 1500m Speed-Session  
15.-21. Juni 2020: 5000m Speed-Session  
22.-28. Juni 2020: 3000m Speed-Session

Zur Wertung des ACRL-CUPS sind die 3 besten Einzelplatzierungen berücksichtigt worden. Relevante Streichergebnisse sind entsprechend rot markiert. Jeder zusätzlich absolvierte Lauf wurde mit 10 Bonuspunkten berücksichtigt.

### Gesamtwertung Männer

Platz	Nachname	Vorname	Verein	AK	800m	1500m	5000m	3000m	Bonus	Gesamtpunkte
1	Apfelbacher	Sebastian	TG Kitzingen	MU50	18	20	20	17	10	68
1	Mett	Julian	Tricamp	MU30	1	19	19	20	10	68
3	Einsiedler	Thomas	SC Traunstein	MU40	16	18	15	14	10	60
4	Luckner	Felix	LG Brillux Münster	MU30	14	16	16	16	10	58
5	Naumann	Daniel	SV Stahl Henningsdorf	MU40	13	14	11	13	10	50
6	Marondel	Fabian	SV Go! Saar05	MU30	17	17	/	15	0	49
7	Kretschmer	Paul	LC Taucha	MU40	9	12	10	12	10	44
8	Steffes	Christian	LG Maifeld Pellenz	MU30	6	13	2	11	10	40
9	Schmidt	Heiko		MU50	3	7	9	10	10	36

<b>10</b>	Mazur	Michael	MC Menden	MU40	7	9	<b>6</b>	9	10	<b>35</b>
<b>11</b>	Weinmann	Kurt	TSV Rannungen	MU60	0	6	8	8	10	<b>32</b>
<b>12</b>	Neurath	Joachim	LG Vellmar	MU30	0	4	7	6	10	<b>27</b>
<b>13</b>	Tilgner	Mike	endurancemeetpassion	MU60	4	<b>2</b>	5	7	10	<b>26</b>
<b>14</b>	Dieterich	Jakob	LG Kaufungen	MU16	6	12	4	/	0	<b>22</b>
<b>15</b>	Lauber	Dennis		MU40	<b>3</b>	3	3	5	10	<b>21</b>
<b>16</b>	Vogt	Simon	SFD 75 Düsseldorf	MU30	0	0	0	4	10	<b>14</b>
<b>17</b>	Bexkens	Willy	LG Stadtwerke Hilden	MU60	0	1	1	1	10	<b>13</b>
<b>18</b>	Fiedler	Marco	SV Stahl Henningsdorf	MU40	0	0	0	3	10	<b>13</b>
<b>19</b>	Putschky	Christian		MU40	0	0	0	1	10	<b>11</b>
<b>20</b>	Barteld	Nocolas		MU50	0	0	0	0	10	<b>10</b>
<b>21</b>	Breyer	Leif		MU40	0	0	0	0	10	<b>10</b>
<b>22</b>	Marten	René	TG Werste	MU50	0	0	0	0	10	<b>10</b>
<b>23</b>	Plachta	Detlef		MU60	0	0	0	0	10	<b>10</b>
<b>24</b>	Sedat	Jörg		MÜ60	0	0	0	0	10	<b>10</b>
<b>25</b>	Karpf	Andreas	SV Frankonia Lengfurt	MU40	0	0	/	0	0	<b>0</b>
<b>26</b>	Kaulbach	Stefan		MU60	0	0	0	/	0	<b>0</b>
<b>27</b>	Popp	Claus	Freaky Friday Runners	MÜ60	0	0	/	0	0	<b>0</b>
<b>28</b>	Sowoda	Peter		MU60	/	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>29</b>	Zimmermann	Jörg	BBC Bonn Berlin Connection	MU60	0	0	0	/	0	<b>0</b>

## Gesamtwertung Männer nach Altersklassen

Platz	Nachname	Vorname	Verein	AK	800m	1500m	5000m	3000m	Bonus	Gesamtpunkte
<b>AK MU16</b>										
1	Dieterich	Jakob	LG Kaufungen	MU16	20	20	20	/	0	60
<b>AK MU30</b>										
1	Mett	Julian	Tricamp	MU30	11	20	20	20	10	70
2	Luckner	Felix	LG Brillux Münster	MU30	15	18	18	18	10	64
3	Steffes	Christian	LG Maifeld Pellenz	MU30	12	16	14	16	10	56
4	Neurath	Joachim	LG Vellmar	MU30	10	14	15	15	10	54
5	Marondel	Fabian	SV Go! Saar05	MU30	17	19	/	17	0	53
6	Vogt	Simon	SFD 75 Düsseldorf	MU30	7	13	13	14	10	50
<b>AK MU40</b>										
1	Einsiedler	Thomas	SC Traunstein	MU40	20	20	20	20	10	70
2	Naumann	Daniel	SV Stahl Henningsdorf	MU40	19	19	19	19	10	67
3	Kretschmer	Paul	LC Taucha	MU40	17	18	18	18	10	64
4	Mazur	Michael	MC Menden	MU40	16	16	17	17	10	60
5	Lauber	Dennis		MU40	15	15	16	16	10	57
6	Fiedler	Marco	SV Stahl Henningsdorf	MU40	14	14	15	15	10	54
7	Putschky	Christian		MU40	11	13	14	14	10	51
8	Breyer	Leif		MU40	10	12	12	12	10	46
9	Karpf	Andreas	SV Frankonia Lengfurt	MU40	13	11	/	13	0	37
<b>AK MU50</b>										
1	Apfelbacher	Sebastian	TG Kitzingen	MU50	20	20	20	19	10	70
2	Schmidt	Heiko		MU50	19	19	19	18	10	67
3	Marten	René	TG Werste	MU50	13	18	18	17	10	63
4	Barteld	Nocolas		MU50	14	17	17	16	10	60
<b>AK MU60</b>										
1	Weinmann	Kurt	TSV Rannungen	MU60	19	20	20	20	10	70
2	Tilgner	Mike	endurancemeetpassion	MU60	20	19	19	19	10	68

3	Bexkens	Willy	LG Stadtwerke Hilden	MU60	18	18	18	18	10	66
4	Plachta	Detlef		MU60	16	17	16	17	10	60
5	Kaulbach	Stefan		MU60	17	16	17	/	0	50
6	Sowoda	Peter		MU60	/	13	15	16	0	44
7	Zimmermann	Jörg	BBC Bonn Berlin Connection	MU60	15	14	14	/	0	43
<b>AK MÜ60</b>										
1	Sedat	Jörg		MÜ60	19	19	20	19	10	68
2	Popp	Claus	Freaky Friday Runners	MÜ60	20	20	/	20	0	60

### Gesamtwertung Frauen

Platz	Nachname	Vorname	Verein	AK	800m	1500m	5000m	3000m	Bonus	Gesamtpunkte
1	Engelhardt	Katharina	TG Viktoria Augsburg	WU30	20	20	19	19	10	69
2	Moser	Denise	SFD 75 Düsseldorf	WU30	16	19	13	20	10	65
3	Dahlmeyer	Emelie	LG Stadtwerke Hilden	WU18	18	17	17	16	10	62
4	Bexkens	Svenja	LG Stadtwerke Hilden	WU30	14	18	15	15	10	58
5	Kestler	Dana	Lg Welfen	WU40	12	15	14	18	10	57
6	Bodirsky	Birgit	TSV 05 Roth	WU60	15	16	18	/	0	49
7	Schulte	Melanie	TSV Niederelsungen	WU50	11	11	12	14	10	47
8	Tilgner	Kerstin	SV Stahl Henningsdorf	WU50	/	14	16	17	0	47
9	Murcek	Sabine	Running4Charity	WU60	7	12	11	12	10	45
10	Abdi	Gabriele	Bonn Berlin Connection	WU60	8	10	10	13	10	43
11	Pusch	Simone	Helbra	WU50	6	9	9	11	10	39

## Gesamtwertung Frauen nach Altersklassen

Platz	Nachname	Vorname	Verein	800m	1500m	5000m	3000m	Bonus	Gesamtpunkte
<b>AK WU18</b>									
1	Dahlmeyer	Emelie	LG Stadtwerke Hilden	20	20	20	20	10	70
<b>AK WU30</b>									
1	Engelhardt	Katharina	TG Viktoria Augsburg	20	20	19	19	10	69
2	Moser	Denise	SFD 75 Düsseldorf	17	19	17	20	10	66
3	Bexkens	Svenja	LG Stadtwerke Hilden	16	18	18	18	10	64
<b>AK WU40</b>									
1	Kestler	Dana	LG Welfen	20	20	20	20	10	70
<b>AK WU50</b>									
1	Schulte	Melanie	TSV Niederelsungen	19	19	19	19	10	67
2	Pusch	Simone	Helbra	18	18	18	18	10	64
3	Tilgner	Kerstin	SV Stahl Henningsdorf	/	20	20	20	0	60
<b>AK WU60</b>									
1	Abdi	Gabriele	Bonn Berlin Connection	19	18	18	20	10	67
1	Murcek	Sabine	Running4Charity	18	19	19	19	10	67
3	Bodirsky	Birgit	TSV 05 Roth	20	20	20	/	0	60